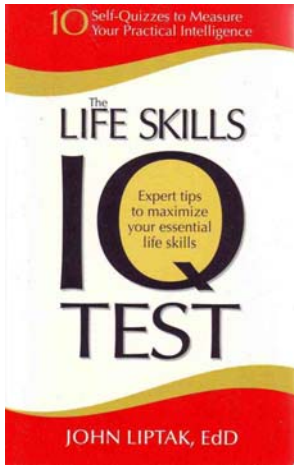


K. Doherty i G. Coleridge, dvije iskusne majke (ukupno 8 djece!) i novinarke iz Velike Britanije u izdanju BANTAM PRESS (2008.) u knjizi SEDAM TAJNI USPJEŠNOG RODITELJSTVA (381 str.) daju niz praktičkih savjeta roditeljima za postupanje s djecom do tinejdžerskih godina.

Jedno od poglavlja ima naziv kojeg rijetko susrećemo: PREŽIVJETI ŠKOLU, gdje savjetuju roditelje kako pomoći djeci da se uspješno i sa samopouzdanjem nose s testovima, učiteljima i domaćim radovima. Naglašavaju kako dijete zarana može u školi izgubiti samopouzdanje, te sugeriraju što i kako bi roditelj mogao pomoći da, riječnikom teorije izbora, „slika škole i dalje ostane u svijetu kvalitete djeteta“.

Cijena knjige – oko 130 kuna.



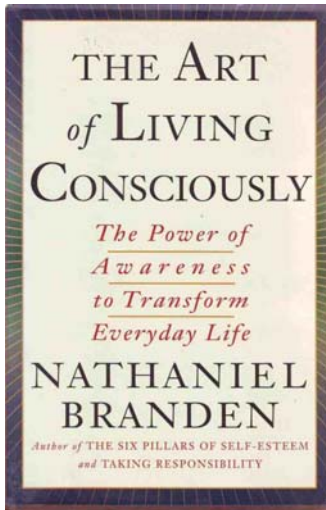
J. Liptak u svojoj knjizi daje na uvid čitateljima 10 praktičnih upitnika kojima mogu (samo)procjeniti svoju „praktičnu inteligenciju“, svoje životne vještine.

Poglavlja:

- Interpersonalna interakcija
- Komunikacijske vještine
- Asertivno ponašanje
- Donošenje odluka
- Slobodno vrijeme
- Upravljanje novcem
- Upravljanje vremenom
- Kvaliteta odnosa
- Razrješavanje konflikata
- Emocionalni okidači

sadrže niz korisnih podsjetnika koji opisuju pojedinu osobinu/vještinu, te daju čitatelju opcije koje bi mu mogle pomoći da ih osnaži i unaprijedi.

Cijena: oko 80 kuna

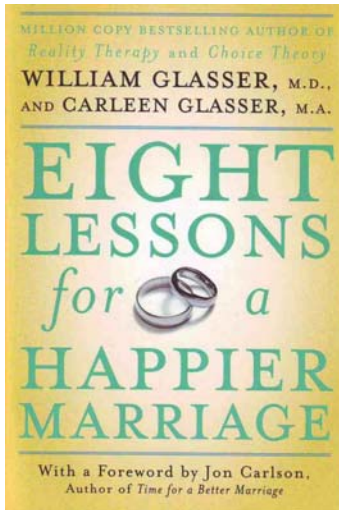


Široko poznati i cijenjeni autor Nathaniel Branden, psiholog i filozof, „pionir na polju samopoštovanja“ (po riječima Th. Gordona), odnosno „div na polju samopoštovanja“ (Keneth Blanchard) u knjizi UMIJEĆE SAVJESNOG ŽIVLJENJA poziva nas na „unutarnje putovanje prema neistraženom selfu...“ i izaziva nas da ponovno razmislimo, ponovno pretražimo i ponovno ispišemo svoje živote (A. Faber i E. Mazlish).

N. Branden autor je značajnih knjiga, od kojih navodim:

- Six pillars od self-esteem
- Taking responsibility
- Psychology of self-esteem

Preporučljivo je pročitati svima koji pokušavaju razumjeti ljudsko ponašanje.

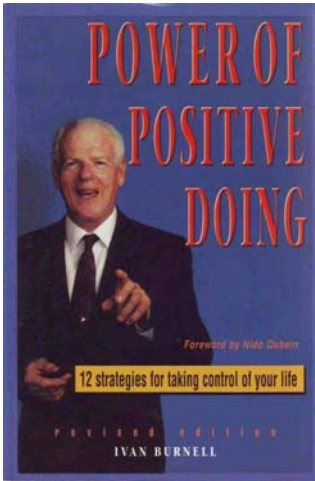


William i Carleen Glasser u svojoj posljednjoj knjizi OSAM LEKCIJA ZA SRETNJI BRAK, na jednostavan i razumljiv način daju svojim čitateljima temeljne napatke o ključnim elementima koji su bitni za ostvarenje dugoročnog i dobrog partnerskog odnosa,

Autori nas podsjećaju da:

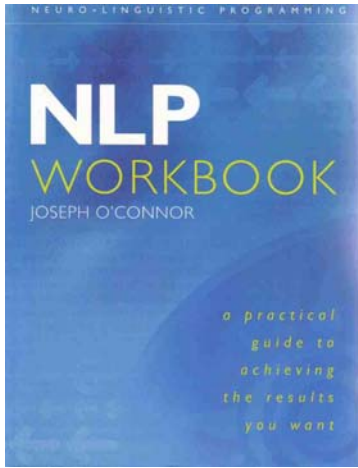
- izvanjska kontrola može ubiti brak
- mi sami izabiramo svoja ponašanja
- nije dobro koristiti „sedam ubojitih navika za odnos“
- trebamo upoznavati jedno drugo sa svojim svijetom kvalitete
- je važno razumijevati cjelokupno ponašanje
- je kreativnost dobrodošla i da može spasiti vaš brak
- uz stanovitu diskreciju, podijelite sa svojom djecom ono što poduzimate za svoj brak
- je korisno pokušati neke nove načine poboljšavanja svoje seksualne intimnosti

Bilo bi korisno ovu knjižicu prevesti i dati na uvid širem čitateljstvu.



Ivan Burnell jedan je od mnogih autora koji se bave promjenama čovjekova ponašanja te nam izlaže tucet, na sebi prokušanih strategija, koje su mu pomogle da bolje upravlja svojim vlastitim životom.

Knjigu je moguće čitati i kao radnu bilježnicu, te sustavno, iz tjedna u tjedan, istraživati ponuđene strategije.



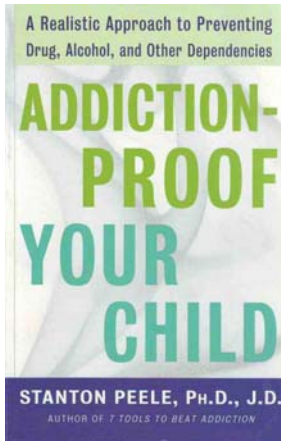
NLP WORKBOOK ([Neuro-linguistic programming - Neuro-Linguistic Psychotherapy](#)) jedna je od brojnih knjiga koja govori o ovom psihoterapijskom modalitetu. Radna bilježnica autora Josepha O'Connora, jednog od vodećih NLP trenera, pisaca i konzultatata, na gotovo 300 stranica, vrlo detaljno govori o ključnim pojmovima NLP-a.

Radna bilježnica uključuje:

- Načela NLP-a, jasno objašnjena na način koji se lako prati
- Sve temeljne NLP tehnike i primjere za uvježbavanje
- Vodič o tome koje tehnike i gdje upotrebljavati

Neke od tema: kako vizualizirati, vještine pregovaranja, odnosi...

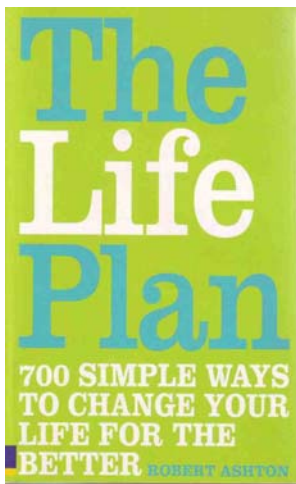
Nabavljeno u PROFIL-u, Split; cijena 175 kuna



„Hoće li vaše dijete eksperimentirati sa drogama i alkoholom? Moguće. Ali, ne paničarite“ – kaže S. Peele.

Jednostavnim, jasnim terminima ova knjiga pokazuje roditeljima kako da „usade one vrijednosti u svoju djecu“ koje će im pomoći da im piće ili droga ne postanu način razrješavanja životnih poteškoća, ako/kad na njih naiđu. Autor u roditeljima budi optimizam kako je to moguće postići, naglašavajući važnost osnaživanja djetetove samostalnosti, promovirajući konstruktivne vrijednosti i njegujući sposobnost da se uči iz vlastitih pogrešaka.

Posebno naglašava važnost kvalitete odnosa dijete-roditelj kao ključnog elementa za preveniranje ovisničkih ponašanja djeteta.



- 10 načina kako definirati vlastiti uspjeh
- 10 načina kojima prepoznamo zašto vidimo stvari različito
- 10 načina kako se uključiti s drugim ljudima
- 10 načina kojima ćete mjeriti svoj uspjeh
- 10 načina da izbjegnute postati žrtvom
- 10 načina kako odgurnuti prepreke
- 10 znakova stresa i kako ga mjeriti
- 10 sigurnih načina za umanjenje stresa
- 10 natuknica kako poboljšati bilo koji odnos
- 10 malih stvari kojima život možete učiniti udobnijim
- Itd.

Knjiga puna različitih (i upotrebljivih) savjeta koje nam nudi Robert Ashton. Želite li promijeniti svoj život nabolje? Autor nam daje ideje (ukoliko nam, slučajno, ponestanu) gdje i kako započeti.



Penelope Leach poznata je stručnjakinja za dječji razvoj i odgoj. Njene knjige značajne su kako stručnjacima koji se bave mladima tako i roditeljima. Ovaj naslov

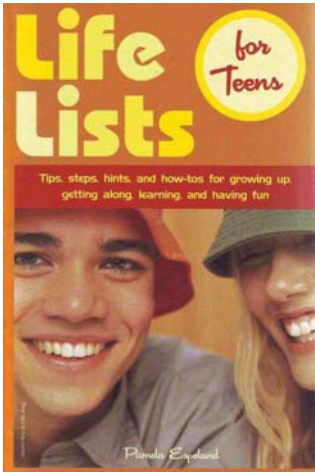
PRVO DJECA – Što društvo ne čini, a trebalo bi, za današnju djecu

nezaobilazan je svima koji žele bolje razumjeti svoju ulogu u životu mladih.

Čestitke ALGORITMU na ovom izdanju i na biblioteci FACTA. Cijena knjige manja od 100 kuna!

Obvezatno kupiti!

- Koliko god se roditeljima činilo sigurnim – ili pogodnim – prepustiti srednje djetinjstvo školama – pretpostavka da su škole idealno središte dječjih života i jedinstveno primjereno okruženje za njihovo učenje, žalosno je neumjesno. Postoje dobre škole. No škole u cjelini nisu ustanove organizirane s djecom i za djecu, a neka su neprijateljska mjesta koja im ne stoje na raspolaganju nego u njima moraju preživjeti.



Pamela Espeland napisala je niz izuzetno korisnih knjiga za mlade, djecu i odrasle koji im pomažu da se snalaze u raznovrsnim životnim okolnostima. Ova knjiga je sadržajem, grafičkim uređenjem, rasporedom građe, jasnoćom i načinom pisanja u potpunosti bliska tinejdžerima, nažalost – isključivo engleskog govornog područja. Kako održavati zdravlje, kako steći i zadržati prijatelje, kako se zabavljati, kako razrješavati konflikte, što činiti kad te netko prisiljava, što činiti kad nešto „moraš“, kako planirati... – samo su neke od korisnih tema koje knjiga razmatra.

Kupiti našim tinejdžerima – ako im engleski jezik nije potpuno stran.

Izdavač: Free Spirit Publishing inc. (2003.)