

## **Završni feedback mladih nakon jednog ciklusa radionica za vršnjake pomagače koji je održan uz potporu Lige za borbu protiv narkomanije u Splitu:**

(izvorne izjave)

### **PITANJE**

- **“Što kažeš sebi, sada na kraju? Kažeš li primjerice: ”Bilo je korisno ...” ili “Nije to ono što sam željela i što mi treba...”? Koji je Tvoj odgovor?**

Neki od odgovora su:

- Bilo mi je zaista korisno, naučila sam mnogo toga o stvarima za koje nisam ni znala da postoje. Drago mi je što sam svoje slobodno vrijeme iskoristila družeći se sa mladim osobama.
- Bilo je korisno i drago mi je što sam upoznala ljude koji su mi slični.
- Sama sebi kažem: Učinila si pravu stvar. Ovo je ono što sam željela i što mi je trebalo jer i ja znam ljude s problemima i onima kojima treba pomoć, a ja im prije radionice nisam znala pomoći.
- Da, bilo je korisno. Mnogo sam naučila i osjećam se puno bolje, samopouzdanije. Uopće nisam znala za sve ove pojmove poput “svijet želja...” ali sad tek shvaćam da je to vrlo važno, koliko sam sad “pametnija” nego prije ove radionice.
- Bilo je jako korisno, i budem li imala priliku ponovno ću se uključiti u neku ovakvu radionicu.
- Na kraju krajeva kažem sama sebi :”Bilo je jako korisno”, jer sam naučila mnogo novih stvari koje prije nisam znala, primjerice kako pomoći osobi koja ima problem, kako je navesti da dođe sama do svog rješenja koje postoji u svakom slučaju, mada ona u početku misli kako rješenja nema.
- Bilo je korisno i zdravo provesti vrijeme u super ekipi slušajući super program.
- Ovo je bilo doista jedno divno iskustvo. Ovdje se osjećam jako dobro.



### **PITANJE**

- **“Koliko su vještine i znanja koja smo usvajali tijekom Radionice prilagođene onome što Tebi treba ? Pomaže li program Tebi u osobnom životu ?**

Neki od odgovora su:

- Naučila sam slušati druge. Spoznala sam da ipak ima i dobrih ljudi. Naučila sam shvatiti druge tj. shvatiti ono što mi oni žele reći.
- Popela sam se stepenicu više i mislim da sam postala odgovornija za svoje postupke. Svoje odgovore na vlastita pitanja tražim u sebi koji se uvijek negdje kriju samo ih trebamo prepoznati. Osjećam se i samostalnije jer sama određujem o sebi ( o nekim problemima)
- Otkad sam počela ići na ove sastanke počela sam razmišljati mnogo ozbiljnije o nekim stvarima koje su vrlo važne za moj život, a kojima prije nisam pridavala neku veliku pažnju.
- Kako sam već navela rad u radionici puno je pomogao mom osobnom životu jer sada znam da ja živim svoj život i da ga trebam živjeti kako ja hoću a ne da njime drugi upravljaju.

- Pa, prilično su prilagođene i puno mi pomaže u mom osobnom životu. Jer, ovdje sam prvo naučila kako pomoći sebi, pa onda drugima, jer kako ću pomoć drugima i ući u svijet njegovih želja ako ne znam svoj.
- Vještina slušanja i pomaganja kako sebi tako i drugima je najvažnije što sam naučila i to mi puno pomaže.
- Naučila sam slušati, a ne samo pričati o sebi, otvorila sam se prema ljudima.
- Puno sam samopouzdanija, postala sam zaista otvorena osoba i mislim da mi je upravo ova radionica pomogla u tome. Mislim da će mi ovo znanje pomoći u osobnom životu.



## PITANJE

- **“Koliko će ti sadržaji pomoći Tvojim prijateljima, naravno Tvojim posredstvom, kada se oni nađu u dvojbi, poteškoći, problemu, konfliktu ...?”**

Neki od odgovora su:

- Saznala sam i naučila načine kako pomoći osobi koja ima problem.
- Pa, smatram kako ću biti sposobna dati prijateljima “pravi” savjet tj. pomoći im da riješe poteškoće.
- Puno će im pomoći, jer prije bih ih samo kudila, ne bih znala što reći, samo bi ih navodila na krivi put. Sada znam da im ne treba puniti glavu glupostima, davati im svoje savjete, već ih samo znati saslušati, jer na njihov odgovor u njima se krije odgovor. Da, osjećam se spremna za pomoći prijatelju.
- Neću im davati savjete nego ću ih pitati, ali oni će s vremenom doći do rješenja svog problema.
- U svakom slučaju mislim da će pomoći da svoje prijatelje “natjeram” da i oni moja znanja prenesu nekom trećem.
- Moji prijatelji koji budu imali problem ako dođu k meni na razgovor naći će osobu koja će ih ZNATI SLUŠATI.
- Mislim da će ovi sadržaji koje sam usvojila ovdje mnogo pomoći osobi (prijatelju) koji ima problema ukoliko je ta osoba spremna promijeniti neke stvari u svome životu i u prvom redu ako je spremna razgovarati sa mnom.
- Vi ste pomogli meni, ja ću pomoći drugima. Slušat ću druge, upućivati ih sa svojim pitanjima da shvate što doista žele u životu.



## PITANJE

- **“Što Ti se tijekom radionice naročito sviđjelo? Što je dobro i što odobravaš?”**

Neki od odgovora su:

- Sviđjelo mi se što smo bili svi jako otvoreni. Bilo mi je jako lijepo ovdje, i stekla sam jedno divno iskustvo. Ovdje sam se osjećala kao u svom domu.
- Naročito mi se sviđjelo to što je svatko mogao reći ono što je mislio, bez ustručavanja i bez straha da će se osramotiti.
- Svidio mi se način rada voditelja; njegovim načinom i radom ja sam se uspjela dobro upoznati sa ovim djevojkama i stvoriti nova prijateljstva.
- Naročito su mi se sviđjele razne igre kojima nas je voditelj “podvrgavao” kao i glumljenje problema i njegovo rješavanje.

- Naročito mi se svidio ležeran način na koji je funkcionirala ova radionica, i ležeran stav našeg voditelja prema nama. Bilo je ovo “teško” gradivo prikazano na vrlo zanimljiv i poučan način.
- To je sve bilo nekako ležerno, bez velikih obveza, nitko nas nije tjerao da dolazimo, već smo mi sami odlučili doći.
- Imali smo svi priliku reći nešto svoje i imali smo dovoljno vremena pokazati svoje osjećaje.
- Svidjelo mi se to što smo radili u opuštenoj atmosferi uz igre, vježbanje itd.
- Igre, poruke, naravno, to da sutra na sve ove cure mogu računati, a i one na mene.
- Ekipe je bila jako dobra, ostatak će svima biti divna sjećanja na naše susrete.
- Svidjelo mi se povjerenje između članova radionice, ukupna atmosfera, otvoreno pričanje.
- Svidjela mi se ugodna atmosfera, pristup samog voditelja prema nama ...



### **PITANJE**

- **“Što Ti se nije svidjelo ? Što bi Ti svakako predložila mijenjati ?”**

Neki od odgovora su:

- Nije mi se svidjelo to što je bilo užasno hladno. Treba uvesti dobro grijanje.
- Trebalo bi više mladih u jednoj grupi, a pogotovo muškaraca jer se oni ipak nalaze oko nas.
- Nije mi se svidjela jedino satnica.
- Malo je previše sati u jednom danu. Ali bi bilo bolje kada bi to bilo svakim danom po jedan sat.
- Ništa ne bih mijenjala.
- Možda su svi ovi formulari bili malo naporni, ali sve u svemu bilo je odlično i ne bih ništa mijenjala.
- Pa, nema ništa posebno što mi se nije svidjelo, ali ipak bi ovo stavila u neke druge termine, po više puta a manje sati. Nedostatak grijanja, a ovaj program da traje 35 sati a 10 sati bi nas upoznavala sa vrstama droga, njihovim posljedicama.
- Nađite čitave i udobne stolice !
- Ponašanje malo starijih osoba prema nama, iako većina je bila super.
- Sve mi se svidjelo, samo ne nedostatak muških.
- Možda 4 sata jedan za drugim. Mislim da bi se trebali češće sastajati po 1-2 sata.



### **PITANJE**

- **“Koliko Ti je bilo značajno ovo vrijeme koje si provela u skupini vršnjaka ?”**

Neki od odgovora su:

- Bilo mi je mnogo značajno.
- Bilo mi je jako drago i nije uzalud potrošeno vrijeme.
- Vrlo značajno.
- Bilo mi je značajno jer sam upoznala super cure i naučila sam se otvoriti drugim ljudima i imati povjerenje u njih.
- Puno, pomoglo mi je da dobijem samopouzdanja malo više i da se osjećam prihvaćeno.

- Mnogo. Upoznala sam mnoge djevojke koje u školi ne bih ni zamijetila, a sad su mi prijateljice. Još ovakvih druženja bi mi dobro došlo.
- Ovo vrijeme nipošto nije prošlo uzalud, korisno mi je bilo jer sam se družila s vršnjacima.
- Značilo mi je mnogo jer ću svoja znanja moći primijeniti sa svojim vršnjacima koji imaju problem, a njih stvarno ima dosta.
- Puno, puno.
- Mnogo mi je značajno ovo vrijeme koje sam provela u skupini vršnjaka, jer sam na taj način upoznala mnogo novih ljudi (prijatelja) i naučila mnogo bitnih stvari značajnih za naš život.
- Bilo mi je vrlo značajno jer sam postala slobodnija i otvorenija. Shvatila sam da je najpotrebnije slušati prijatelje.
- Bilo je savršeno. Ja bih željela još !!!
- Bilo mi je jako važno jer sam ispunjavala mnoge svoje psihološke potrebe.



### PITANJE

- **“Ima li nešto što osjećaš kako Ti u radionici nedostaje, nešto što bi Ti željela razmatrati nekom drugom prigodom ?”**

Neki od odgovora su:

- Malo se više usredotočiti na probleme ovisnosti.
- Pa mislim da smo premalo iznosili sami svoje probleme i da bi jako trebalo vježbati naučeno.
- Malo više dinamičnosti, mogli smo umjesto da se zagrijavamo sportom, plesati. Mogli bismo napraviti tulum u čast Lige.
- Susresti se sa osobom koja je spremna iznijeti svoj problem pred mene.
- Ne znam, možda bi bilo dobro da se organizira neki susret sa liječnim ovisnicima (narkomanima) pa da na taj način porazgovaramo s njima i doznamo neke stvari.
- Neke zabavne stvari bi bilo lijepo ponavljati.
- Ne, sve je super !
- Ništa mi ne nedostaje, bilo je famozno.
- Više zezanja i igre.
- Ne nedostaje ništa, ali mislim da se još uvijek znamo samo površno. Nedovoljno se poznajemo da bi točno mogla procijeniti kakve su cure zaista.



### PITANJE

- **“Tvoja ukupna ocjena cijele radionice ?”**  
min 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 max (zaokruži jedan broj)

(postavljena je ljestvica od 10 ocjena, 1 = min, 10 = max)

dobivena je prosječna ocjena (PO) = 9,3

### PITANJE

- **“Tvoji ostali prijedlozi i poruke organizatorima:”**  
dobili smo odgovore:
  - Ajmo dalje.

- Ovakvi bi se susreti trebali češće organizirati i trebali bi se “promiješati” učenici iz različitih škola jer smo se ipak kako-tako poznavali iz škole.
- Napraviti tulum u čast Lige. Proširiti Ligu i na muške članove. Zahvaljujem se na divnom druženju što ste mi omogućili. Od srca hvala !!!
- Više ovakvih sastanaka. Duže trajanje. Bolja obaviještenost mladih o programu.
- Razgovor s liječenim narkomanima.
- Da organiziraju što više ovakvih radionica jer će one biti u korist svima nama i našem gradu.
- Proširiti reklamiranje da se privuče više mladih.
- Bilo je super i nadam se da će se ovako što i dalje organizirati.
- Treba organizirati još ovakvih radionica.
- Sve je super. Vrlo poučno, zabavno etc.
- Nastavite ovako dobro organizirati radionice!
- Stay cool!
- Trebali bi češće raditi slične organizacije s mladima, razgovarati s njima i družiti se na upravo ovakav način. Željela bih da nas ima više tj. da slijedećeg puta (ako to bude ikako moguće) dođemo u većem broju.



## PITANJE

- **“Želio bih saznati što stvarno misliš o nekim aspektima našeg dosadašnjeg rada a koje možda nismo procjenjivali. Pokušaj odgovoriti zaokruživanjem ili upisivanjem svoga odgovora.”**

Procjenjivano je:

- RAZUMLJIVOST IZLAGANE GRAĐE  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
prosječna ocjena (PO) = 8, 6

- SLIKOVITOST PREZENTACIJE  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
prosječna ocjena (PO) = 7, 9

- VAŽNOST IZLAGANOG ZA MENE  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
prosječna ocjena (PO) = 9

- VAŽNOST MATERIJE ZA MOJE VRŠNJAKE  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
prosječna ocjena (PO) = 8, 6

- VAŽNOST OVOG PROGRAMA PO OCJENI MOJIH RODITELJA  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
prosječna ocjena (PO) = 8

