



TEORIJA IZBORA

- "Teorija izbora tvrdi da su svi živi organizmi svrsishodni i iznutra gonjeni osnovnim potrebama ili genetskim instrukcijama... od rođenja smo neprekidno gonjeni tim potrebama, a naše cjelokupno ponašanje je naš najbolji pokušaj da ih zadovoljimo u datom trenutku."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA I REALITETNA TERAPIJA – radna bilježnica, HURT (bez god.)

- "...objašnjava da ... mi biramo sve što činimo, uključujući i patnju koju osjećamo. Mi odabiremo sve svoje aktivnosti i misli, i posredno, gotovo sve svoje osjećaje te mnogo i od svoje fiziologije."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.

- «Srce teorije izbora je da nijedno ljudsko biće ne želi da ga kontrolira drugo ljudsko biće»

W. Glasser: STAYING TOGETHER, Harper Perennial, 1996.

- Teorija izbora izrasla je iz uvjerenja da su sva naša ponašanja izabrana.
- Motivacija je genetski određena («...primarna motivacija... programirana je u genima organizma», «...ljudi nemaju genetski program koji bi nam govorio kako se trebamo ponašati da bismo zadovoljili svoje potrebe.»

W. Glasser i C. Glasser: NAĆI SE I OSTATI ZAJEDNO, Alinea, 2001.

- Najosnovniji od svih pojmova TI: možemo kontrolirati samo svoje vlastito ponašanje.

W. Glasser i C. Glasser: NAĆI SE I OSTATI ZAJEDNO, Alinea, 2001.

- "Teorija izbora tvrdi da biramo većinu naših cjelokupnih ponašanja kako bi preuzeli kontrolu nad ljudima ili nad nama samima."

W. Glasser: TEORIJA KONTROLE U RAZREDU, HURT, interno izdanje (bez god.)

- "... je psihologija unutarnje kontrole; ona objašnjava zašto i kako činimo izbore koji određuju tijek našeg života."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.

- Teorija unutarnje kontrole... "teorija izbora je način da druge ostavite na miru i koncentrirate se na kontroliranje samog sebe, tako da ostanete što je moguće više povezani s važnim ljudima u svom životu."

W. Glasser: NESRETNI TINEJDŽERI, Alinea, 2002.

- Sedam skrbnih navika TEORIJE IZBORA:

1. slušanje
2. podržavanje
3. ohrabrivanje
4. poštovanje
5. vjerovanje
6. prihvaćanje
7. stalno pregovaranje o onome u čemu se ne slažemo

W. Glasser i C. Glasser: NAĆI SE I OSTATI ZAJEDNO, Alinea, 2001.