



# POTREBE

- "... ljudi ne trebaju samo:
  1. preživjeti i razmnožavati se, nego također i
  2. pripadati nekome i voljeti
  3. steći moć
  4. biti slobodni
  5. zabavljati se

Svih pet potreba ugrađeno je u našu genetsku strukturu kao uputstvo kako da uredimo naše živote."

*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE U RAZREDU, HURT, interno izdanje (bez god.)*

- Ovih pet potreba su izvori motivacije i imaju slijedeće osobine:
  1. urođene su, nije ih potrebno učiti, rođeni smo s njima
  2. univerzalne su; imaju ih sva ljudska bića
  3. opće su; nisu specifične; želje su specifične i jedinstvene
  4. preklapaju se; zadovoljavanjem jedne često se zadovolji i druga
  5. sukobljenje su; ponekad zadovoljenje jedne potrebe isključuje zadovoljavanje druge
  6. dovode do sukoba među ljudima; često je zadovoljavanje potreba jedne osobe u sukobu sa zadovoljavanjem potreba druge osobe

*(Wubbolding 1985.)*

*Prema R. E. Wubbolding KAKO RAZUMJETI REALITETNU TERAPIJU- METAFORIČKI PRISTUP, Alinea, Zagreb, 1998.*

- "Naše nas potrebe tjeraju da ih zadovoljimo, a da li u tom pokušaju radimo dobro ili loše, ovisi o svakome od nas koji o tome odlučuje."

*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE U RAZREDU, HURT, interno izdanje (bez god.)*

- "Iako smo rođeni s jakim osnovnim potrebama, nismo rođeni ni sa kakvim znanjem kako da ih zadovoljimo."

*W. Glasser: TEORIJA IZBORA I REALITETNA TERAPIJA - radna bilježnica, HURT (bez god.)*

- "Zadovoljavanje svih naših potreba podrazumijeva neprestano davanje i uzimanje."  
*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.*

