



PONAŠANJE

"Ne samo da se stalno ponašamo, nego i stalno pokušavamo odabirati ponašanja koja nam omogućuju najdjelotvorniju kontrolu nad našim životima."

W. Glasser. TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE,, Alinea, 2000.

- "... svrha svih ponašanja koje sistem generira je aktivnost prema stvarnom svijetu kako bismo ga pokušali kontrolirati, tako da nam postane dostupno ono što želimo."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA I REALITETNA TERAPIJA - radna bilježnica, HURT (bez god.)

- Ponašanje – način na koji netko vlada sobom.

W. Glasser. TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE,, Alinea, 2000.

METAFORA

- AUTOMOBIL PONAŠANJA
 1. četiri komponente (Č, M, O, T) – istovremeno u «igri»
 2. komponente su nerazdvojive
 3. ukupno ponašanje izabire se kao cjelina

(Wubbolding 1985./86)

Prema R. E. Wubbolding: KAKO RAZUMJETI REALITETNU TERAPIJU - METAFORIČKI PRISTUP, Alinea, 1998.

- "Sva ljudska djelovanja uzrokovana su onim što se događa unutar glave ljudskog bića koje djeluje."

prema W. Glasser: RUKOVODITELJ I TEORIJA IZBORA, Varaždinska poslovna škola, 1997.

- «Svo naše ponašanje prozlaži iz razlike između onoga što u nekom trenutku želimo (što je predstavljeno slikom ili slikama iz našeg svijeta kvalitete) i onoga što imamo, a to je ono što zapažamo da se zbiva u relanom svijetu.»

W. Glasser i C. Glasser NAČI SE I OSTATI ZAJEDNO, Alinea, 2001.

- "Vođeni svojim svijetom kvalitete, stalno pokušavamo mijenjati vanjski svijet i prilagoditi ga svojim potrebama."

L. Lojk, predgovor za WG: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.

- "Bez obzira kakvo je ponašanje, uvijek je u njemu neka aktivnost, neko mišljenje, neko osjećanje i neka fiziološka aktivnost koje, u kombinaciji, postaju cjelokupno ponašanje. Dijelovi ne trebaju... biti prisutni u jednakoj količini, no svaki je dio uvijek prisutan donekle u svemu što radimo."

W. Glasser: TEORIJA KONTROLE U RAZREDU, HURT, interno izdanje (bez god.)

- "Sva naša ponašanja... uvijek su naš najbolji pokušaj da zadovoljimo jednu ili više tih osnovnih potreba."

W. Glasser: TEORIJA KONTROLE U RAZREDU, HURT, interno izdanje (bez god.)

- "Signal frustracije ... pokreće naš sustav ponašanja."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA I REALITETNA TERAPIJA - radna bilježnica, HURT (bez god.)

- "Kontrolni sustav se prema svijetu i prema sebi ponaša kao dio tog svijeta, pokušavajući doseći sliku koju želi."

W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.

