



ODNOS

- "...uspjeh u bilo kojem području upravo je proporcionalan načinu na koji se ljudi u nekom odnosu slažu jedni s drugima."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.

- "... mi trebamo jedni druge; ta je potreba zapisana u našim genima."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.

- "... imate li problema u bilo kojem odnosu, poteškoće stvara to što jedna ili obje strane koriste izvanjsku kontrolu."

W. Glasser: REALITETNA TERAPIJA U PRIMJENI, Alinea, 2001.

- «Priateljstvo se temelji na dijeljenju zajedničkih interesa, bez straha. Da kažeš ono što ti je u mislima bez straha od odbijanja ili kritiziranja, planirajući i gradeći život zajedno, a više od svega tražiti kako biti zajedno bez prisile da se to bude.»

W. Glasser: STAYING TOGETHER, Harper Perennial, 1996.

- "Da bismo se s drugom osobom slagali bolje nego sada, treba pokušati doznati što je u njezinu svijetu kvalitete, a onda to i poduzeti."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.

- "U odnosu s drugim čovjekom, tj. u susretu dva kontrolirajuća sustava koji djeluju na isti način, njihove se potrebe – kontrolirati vanjski svijet i pritom ne biti kontroliran od drugoga – međusobno isključuju."

Leon Lojk, predgovor za WG: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.

- "Ako želimo ostati s drugima, vrijeme trebamo provoditi uživajući u onome što nam je zajedničko, neprekidno iskušavajući nove slike koje možemo dijeliti, te prihvaćajući ili barem tolerirajući ono što ne dijelimo."

W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.

- "Moramo smisliti način kako biti zajedno i kako uživati u tome što smo zajedno."

W. Glasser: NESRETNI TINEJDŽERI, Alinea, 2002.

- Suština teorije izbora : "Hoće li nas ono što činimo približiti ili udaljiti?"

W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.

- «S-R psihologija vodi nas u uvjerenju da nemamo uspješni odnos, da to nije zbog nas nego zbog nekog drugog»
- «On ili ona se mora mijenjati da bismo mi bili sretni. Ali ostajemo isti, naš se partner ne mijenja i naša se nesreća nastavlja»

W. Glasser: STAYING TOGETHER, Harper Perennial, 1996.

- "Teorija izbora objašnjava da nitko od nas neće staviti u svoj svijet kvalitete onoga koji kritizira nas ili ono što radimo."

W. Glasser: RUKOVODITELJ I TEORIJA IZBORA, Varaždinska poslovna škola, 1997.

- "Ako prihvatimo... i pokušamo ne kontrolirati jedan drugoga stalnim zajedništvom, obično ćemo biti spremni dijeliti i aktivnosti koje su mnogo važnije samo jednome od nas."

W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.

- "Kad naši napori da se povežemo s drugim ljudima nisu uspješni... mi tada trpimo, jer nam je ta potreba ugrađena u naše gene... gotovo sve boli ili nenormalnosti... genetsko su upozorenje: nemamo odnos koji bi udovoljavao zahtjevima naših gena."

W. Glasser: REALITETNA TERAPIJA U PRIMJENI, Alinea, 2001.

- "... prva stvar koju znamo, više od ičega što ikada možemo znati, jest kako se osjećamo."

W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.

- "Dok pokušavamo ... "promijeniti nabolje" ljude koje trebamo, tako da nitko, ni mi ni oni, ne dobiva, nego svi gubimo sve više i više kontrole u svom životu."

W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.

- "Bez dobrog odnosa naš je utjecaj na druge ili nepostojeći ili uništavajući."

W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.

- "Kad ste u odnosu s nekim, čak i s neznancem, osjećat ćete se bolje ako ne kažete ili ne učinite ništa od onoga što će dovesti do udaljavanja vas i te osobe."

W. Glasser: NESRETNI TINEJDŽERI, Alinea, 2002.

ODNOS KLIJENT - TERAPEUT

- "Odnos između terapeuta i klijenta u RT iznimno je važan. Odnos između njih ima sam po sebi smisla, istodobno je terapijsko sredstvo za dosezanje cilja kako bi klijent u svom životu naučio razvijati dobre odnose koji su izvor duševnoga i velikim dijelom tjelesnog zdravlja. Terapeut od samoga početka s klijentom razvija odnos međusobnog razumijevanja i poštovanja u kojem se klijent uči kako graditi i održavati dobre odnose, tako se osjeti dostatno sigurnim riskirati mijenjajući svoje ponašanje u odnosima kojima nije zadovoljan. Odnos K-T iznimno je važan i zato jer su klijenti uglavnom usamljeni ljudi koji nisu uspjeli uspostaviti nikakav pozitivan odnos s ljudima. U odnosu s T dobivaju iskustvo o tome što je to dobar odnos. To će im iskustvo trebati kako bi potražili i razvili odnose s drugima, izvan savjetovanja. Prijateljsko je ozračje prisutno unatoč činjenici što T i K različito objašnjavaju klijentove probleme i moguća rješenja. Istinski suradan odnos koji održava terapeut klijentu omogućuje da na svoj život pogleda s drugog motrišta i tako potraži rješenja."

Leon i Boba Lojk. REALITETNOM TERAPIJOM DO BOLJIH ODNOSA, Rogla, 2001.