



# MOTIVACIJA

- "... stvarna motivacija svih naših ponašanja je osjećati se što češće što je bolje moguće."  
*W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, Zagreb, 2000.*
- ""Uvijek nas pokreće na ponašanje razlika između slika u našoj glavi i situacije u vanjskom svijetu. Bilo koje cjelokupno ponašanje da biramo, ono je uvijek naš najbolji pokušaj da preuzmemo djelotvornu kontrolu nad svojim životom, što znači da smanjimo razliku između onog što tada želimo i ono što vidimo da možemo dobiti u stvarnom svijetu."  
*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE U RAZREDU, HURT, interno izdanje (bez god.)*
- «... ljudski organizmi djeluju na vanjski svijet, kako bi zadovoljili svoje potrebe i želje. Oni dobivaju input iz vanjskog svijeta i stvaraju output prema vanjskom svijetu.»
- «Razlika između onoga što osoba želi i opaža da dobiva -(input) u bilo kojem momentu je trenutni izvor specifičnog ponašanja pojedinca.»
- «... mi smo sposobni mijenjati se, i ne samo to – mi sami stvaramo promjene, birajući djelotvornija ponašanja.»  
*R. E. Wubbolding: REALITETNA TERAPIJA U RADU S DJECOM, Alinea, Zagreb, 1999.*
- «Genetske potrebe ne znaju za «poslije». One nas stalno tjeraju da činimo što nam trenutačno godi»  
*W. Glasser: KVALITETNA ŠKOLA, Educa, Zagreb, 1994.*
- "Svrha našeg života je zadovoljiti sve naše potrebe..."  
*W. Glasser: RUKOVODITELJ I TEORIJA IZBORA, Varaždinska poslovna škola, Varaždin, 1997.*
- "...razlika između slike koju želimo i slike koju opažamo stvara signal koji nas pokreće na ponašanje, a ono traje sve dok postoji signal."  
*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, Zagreb, 1997.*
- "I uvijek ćete samo za sebe znati što je to što vas pokreće, jednako kao što samo ja znam što pokreće mene...to znači da nikada ne možemo biti sigurni da smo nekoga zadovoljili, bez obzira na to što činimo."  
*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, Zagreb, 1997.*
- "... podatak kako se osjećamo s velikom nam pouzdanošću govori o tome koliko dobro zadovoljavamo svoju potrebu za ljubavlju i pripadanjem."  
*W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, Zagreb, 2000.*
- «...pokretani smo genima, ne činimo ništa besciljno u svom životu – sve što činimo ima svoju svrhu. I to je uvijek ono najbolje što smo sposobni učiniti u vrijeme kad smo pred izborom.»  
*W. Glasser i C. Glasser: NAĆI SE I OSTATI ZAJEDNO, Alinea, Zagreb, 2001.*

- «Vanjski događaji ne uzrokuju naše djelovanje. Izvana dobivamo jedino informacije; naši postupci na temelju tih informacija ovise o nama»

*W. Glasser: KVALITETNA ŠKOLA, Educa, Zagreb, 1994.*

- "... nitko ništa ne čini, jednostavno i kompleksno, zato što je njemu netko rekao da to uradi!  
Sva živa bića – i mi nismo izuzetak – rade samo ono za što vjeruju da im donosi najviše zadovoljstva."

*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE U RAZREDU, HURT, interno izdanje (bez god.)*