



# KONTROLA

- "Mi pokušavamo kontrolirati svijet tako da nastojimo, kolikogod možemo, da ta slika bude u realnom svijetu što sličnija."

*W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.*

- "U terminima teorije izbora, imati djelotvornu kontrolu znači moći se ponašati tako da razumno zadovoljimo slike u našim svjetovima kvalitete."

*W. Glasser: TEORIJA IZBORA, NOVA PSIHOLOGIJA OSOBNE SLOBODE, Alinea, 2000.*

- «Premda naša kontrola nije uvijek djelotvorna, mi uvijek imamo kontrolu nad vlastitim životom.»

*W. Glasser i C. Glasser NAĆI SE I OSTATI ZAJEDNO, Alinea, 2001.*

- «Izabiremo činiti ono čime ćemo prema našem mišljenju najbolje kontrolirati svijet oko nas kako bi postao sličniji jednoj ili nekoliko slika izabranih iz našeg svijeta kvalitete. Naš najveći problem nastaje kad pokušavamo kontrolirati druge ljude.»

*W. Glasser: KVALITETNA ŠKOLA, Educa, 1990.*

- "Ono što je potrebno shvatiti jest da je jedini život kojeg možemo kontrolirati naš vlastiti, i da u gotovo svim prigodama, možemo izabrati mijenjati sebe."

*W. Glasser – odabrani citat sa web stranice ROGHA-e.*

- Nesretni ljudi (...) uglavnom procjenjuju ponašanja drugih i provode svoje vrijeme kritizirajući, žaleći se i osuđujući u pokušaju da ih prisile da se poprave. Sretni ljudi procjenjuju svoje vlastito ponašanje i stalno nastoje poboljšati sebe.

*W. Glasser – odabrani citat sa web-stranice ROGHA-e*

- "Da bismo preuzeli djelotvornu kontrolu nad svojim životima, moramo naučiti kako djelujemo kao kontrolni sustav, te učiniti da to postane sastavnim dijelom naših života."

*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.*

- "Osnovna je značajka našeg kontrolnog sustava da neprekidno želi imati osjećaj kontrole... ali niti jedan kontrolni sustav ne želi biti kontroliran."

*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.*

- "Želite li preuzeti djelotvornu kontrolu nad svojim životom, morate postati svjesni da vaša osjetilna kamera nije obična kamera koja vjerno snima svijet kakav jest. To je posebna kamera koja, koliko može, snima svijet onakvim kakvim ga želite a vi ga želite vidjeti što je moguće sličnijim slikama u svojoj glavi."

*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.*

- "Što je manje vrijednosnih sustava u našim kamerama, manje ćemo etiketirati ono što vidimo i bit ćemo pod manjim pritiskom dok budemo djelovali. Uz manje pritiska bit ćemo u stanju pronalaziti fleksibilna i kreativna ponašanja koja će biti djelotvornija."

*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.*

- "Koristeći u velikoj mjeri prisilu, povremeno možemo kontrolirati aktivnosti drugih ljudi, ali nikada ne možemo kontrolirati njihove misli."

*W. Glasser: NESRETNI TINEJDŽERI, Alinea, 2002.*

- "Nema lijeka koji može zadovoljiti naše potrebe. Da bismo to učinili moramo steći kontrolu nad vlastitim životom."

*W. Glasser: TEORIJA KONTROLE, Alinea, 1997.*

- "Spoznaja o tome kako se osjećamo najpreciznija je informacija koju možemo imati da bismo shvatili imamo li ili nemamo kontrolu nad našim životima."

*prema W. Glasser: RUKOVODITELJ I TEORIJA IZBORA, Varaždinska poslovna škola, 1997.*

- "... snaga vašeg odnosa jedina je vaša kontrola nad njim (tinejdžerom-op.)"

*W. Glasser: NESRETNI TINEJDŽERI, Alinea, 2002.*

